

資源指南

營養支援

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

哺乳支援

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

婦孺營養補助計劃 (WIC)

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

資源指南

糧食券 (SNAP)

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

食物銀行

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

社區廚房

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

資源指南

醫院

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

免費/低收費診所

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

兒科醫生

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

資源指南

托兒服務

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

啟蒙計劃/早初啟蒙計劃

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

資源指南

社工

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

互助組

姓名/專長/持有證書	地址	電話	電郵	使用的其他語言	註冊、網址、其他

網上資源

	美國兒科學院	healthychildren.org (健康兒童)
	第一千日	https://thousanddays.org/ (第一千日)
餵哺母乳	母乳會	https://www.illli.org/ (國際母乳會)
	婦孺營養補助計劃	wicbreastfeeding.fns.usda.gov
	世界衛生組織	https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
營養	美國飲食指南 2020至2025年度	https://www.dietaryguidelines.gov/sites/default/files/2020-12/Dietary_Guidelines_for_Americans_2020-2025.pdf
	美國疾病管制與預防中心	https://www.cdc.gov/nutrition/infantandtoddlernutrition/index.html
	我的餐盤	https://www.myplate.gov/