

# What to do when you have Gastrointestinal (GI) Illness from Call-Out to Resolution

**1. Call-Out.** If you are sick with vomiting and/or diarrhea, you need to call out of work. Notify your supervisor or the Infection Control Nurse.

**2. Reduce Risk in Your Home.** Help keep your household members healthy:



**Wash your hands often, and always after using the bathroom, for at least 20 seconds with soap and water.**



**After vomiting or having diarrhea, immediately clean and disinfect the area.** Use a chlorine-bleach solution with a concentration of 1,000 to 5,000 ppm (5 to 25 tablespoons of household bleach per gallon of water) or use an EPA-registered disinfectant against norovirus (such as Clorox or Lysol). **Leave disinfectant on surface for at least 5 minutes.** Clean the entire area again with soap and water.



**Immediately remove and wash clothes or linens** that may have vomit or poop on them. Do not to shake items. Wash the items with laundry detergent and hot water at the maximum cycle length and machine dry at the highest heat setting.



**Do not prepare, serve, or touch food for others.**

**3. Return to Work.** You can return to work once you are symptom-free for 48 hours (2 days).



After your return to work, it is crucial to continue with consistent handwashing after using the bathroom and handling food as your body might continue to spread GI virus for up to 2 weeks.

# Qué hacer cuando se tiene una Enfermedad Gastrointestinal desde el aviso hasta la resolución (GI)

**1. Avise.** Si está enfermo con vómito y/o diarrea, tiene que llamar para avisar en el trabajo. Notifique a su supervisor o a la enfermera de control de infecciones.

**2. Reduzca el riesgo en su hogar.** Ayude a mantener sanos a los integrantes de su hogar:



**Lave sus manos con agua y jabón, durante al menos 20 segundo, frecuentemente y siempre después de usar el baño.**



**Luego de vomitar o tener diarrea, limpie y desinfecte el área inmediatamente.** Use una solución de cloro-lejía con una concentración de 1,000 a 5,000 ppm (5 a 25 cucharadas de lejía doméstica por galón de agua) o use un desinfectante contra el norovirus, registrado por la Agencia de Protección Medioambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés), (tal como Clorox o Lysol). **Deje el desinfectante sobre la superficie durante al menos 5 minutos.** Limpie toda el área de nuevo con agua y jabón



**Retire y lave inmediatamente la ropa o sábanas** que puedan tener vómito o heces. No agite los objetos. Lave los objetos con detergente de lavandería y agua caliente en el ciclo más largo y séquelos en secadora a la máxima temperatura.



**No prepare, sirva ni toque los alimentos de los**

**3. Regrese a trabajar.** Puede regresar a trabajar cuando no tenga síntomas durante 48 horas (2 días).



Luego de regresar a trabajar, es crucial que continúe con el lavado de las manos después de usar el baño y manipular alimentos, pues su cuerpo puede seguir propagando el virus GI hasta por 2 semanas.